

Assunto: Ata | 1ª Reunião – Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental

Aos vinte e três dias do mês de setembro de dois mil e vinte quatro, realizou-se na sala de reuniões do edifício dos Paços do Concelho, em Barcelos, a 1ª reunião do Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental, que teve o seu início pelas catorze horas e trinta minutos.

Na abertura dos trabalhos, o Vereador do pelouro da saúde, Dr. António Ribeiro, deu as boas-vindas aos presentes.

Dando início à ordem de trabalhos, no ponto 1: *“Apresentação, discussão e aprovação do regimento interno para o núcleo coordenador da rede municipal de saúde mental”*, foram sugeridas algumas alterações. Na próxima reunião, serão discutidas as competências do Núcleo Coordenador, para aprovação final do Regimento.

No ponto 2: *“Contributos para a elaboração do Plano Anual de Trabalhos”*, o Sr. Vereador, referiu a necessidade do NCR apresentar sugestões para a elaboração do Plano Anual de Trabalhos, referente ao ano de 2025. Referiu ainda a possibilidade de definição de grupos, divididos por áreas temáticas, para o desenvolvimento do trabalho na rede. A pedido dos presentes, será enviado o Plano de ação com os respetivos eixos de intervenção.

O Sr. Vereador, Doutor António Ribeiro, informou os elementos do NCR da realização de uma Gala solidária, intitulada *“Há Música ao Fundo do Túnel”*, com apoio da Coordenação Nacional de Políticas de Saúde Mental, da DGS. Este evento está agendado para o dia 19 de outubro, em Barcelos, no Auditório S. Bento Menni.

A APAC sugere a divulgação, através da Rede Social, das XI Jornadas de Psicologia Clínica do Distrito de Braga, durante os dias 10 e 11 de outubro, em Barcelos.

Ponto 3: Para celebrar o dia *“10 de outubro, Dia Mundial da Saúde Mental”*, foram sugeridas pelos membros do Núcleo, atividades que envolvem a criação de um cartaz, no qual é incentivado o uso de uma peça de vestuário verde, como símbolo de apoio e consciencialização da importância da Saúde Mental e a transmissão de uma mensagem proferida pelo Sr.

Presidente da Câmara Municipal de Barcelos, Dr. Mário Constantino, a evocar o tema. Foi ainda recomendado que esse vídeo fosse divulgado nas redes sociais que o Município utiliza, assim como a divulgação, pelos mesmos meios do vídeo de Barcelos “1ª Capital de Saúde Mental”. Sugerida a iluminação da fachada do Edifício dos Paços do Concelho, com a colocação de filtros verdes nos projetores. Convidar os agrupamentos de escolas do Concelho de Barcelos, a participar na campanha, colocando uma faixa verde na fachada das sedes dos respetivos agrupamentos. Foi sugerido que estas atividades fossem incluídas no Plano Anual de Atividades de 2024.

Ponto 4: “Apresentação do projeto Abraça-te (APAC)”, o Sr. Vereador informou os presentes e congratulou a APAC, pelo resultado à Candidatura ao Financiamento Público. O projeto assenta na promoção da saúde mental, focado na regulação emocional, aplicando-se a alunos que frequentam os 10º e 11º anos, do ensino profissional, da escola Secundária de Barcelos. Com recurso a metodologia inovadora, mais apelativa e adaptada a esta faixa etária. Contam com a parceria do Município de Barcelos, ULS Barcelos/Esposende E.P.E.. Prevê-se que seja elaborado um manual descritivo, que poderá ser replicado a nível Nacional.

Do ponto 5: “Definição da Ordem de trabalhos para a próxima Reunião da RMSM”, acordou o Núcleo a seguinte ordem de trabalhos: “Apresentação do projeto Abraça-te (APAC)”; “Atividades a desenvolver no dia 10 de outubro, dia Mundial da Saúde Mental”; “XI Jornadas de Psicologia Clínica do Distrito de Braga”; “Apresentação da Gala Solidária “Há Música ao Fundo do Túnel”.

No ponto 6 “Outros Assuntos”, o Sr. Vereador informou os presentes sobre o Programa “+ Contigo”, o Protocolo já assinado com a Ordem dos Psicólogos Portugueses, da Reunião realizada com a Ordem dos Enfermeiros e das reuniões a realizar com a Secretária de Estado da Saúde, a Ordem dos médicos e a ULS de Braga.

O IPCA foi contactado pela Produtora do Mental – Festival da Saúde Mental, com o intuito de realizar o próximo evento em Barcelos. A equipa que realiza este Festival, pretende descentralizar o evento e, sugere a realização da edição de 2025 em Barcelos. O IPCA, propõe a coordenação do Município de Barcelos com a Associação que realiza este evento.



BARCELOS
MUNICÍPIO

RM Rede Municipal
saúde mental



No final da reunião, estabeleceu-se o modelo de tempo no funcionamento das reuniões do NCR. Foi consensual que, cada reunião tenha a duração de uma hora e trinta minutos e, preferencialmente, decorram à terça-feira.

Não havendo mais assuntos a tratar, o Sr. Vereador, Doutor António Ribeiro, agradeceu a presença dos membros do Núcleo, ficando agendada a próxima reunião, para o dia 08/10/2024, das 14:30 às 16:00, em sala de reuniões no edifício dos Paços do Concelho, em Barcelos.