

Assunto: Memorando | 2ª Reunião – Rede Municipal de Saúde Mental

No dia vinte e seis do mês de março de dois mil e vinte quatro, realizou-se no auditório da Câmara Municipal de Barcelos, no edifício dos Paços do Concelho, a 2ª reunião da Rede Municipal de Saúde Mental, que teve o seu início pelas dez horas e zero minutos.

Na abertura dos trabalhos, o Vereador do pelouro da saúde, Dr. António Ribeiro, deu as boas-vindas aos presentes, fazendo referência ao número de participantes em representação das diversas instituições e entidades oficiais, agradecendo ainda a disponibilidade de todos ao terem aceite o desafio de colaborarem na rede de saúde mental.

O Sr. Vereador informou que iriam ser realizados memorandos de todas as reuniões e que os mesmos seriam enviados a todos os presentes. Foram ainda informados os parceiros que a Rede Municipal de Saúde Mental, de Barcelos, foi notícia no estrangeiro, nomeadamente, através da publicação de um artigo numa revista da especialidade, na Suécia.

Dando início à ordem de trabalhos da reunião e, tendo em conta o ponto 1 *“Apresentação dos elementos que constituem a rede e instituição que representam”*, os presentes apresentaram-se e identificaram a instituição/entidade que estavam a representar.

No ponto 2 *“Esclarecimento de questões e dúvidas sobre a 1ª reunião”*, não houve qualquer solicitação de esclarecimento por parte dos presentes.

No ponto 3 *“Recolha de contributos para as normas de funcionamento da Rede Municipal de Saúde Mental”*, a Dra. Catarina Silva, secretária do senhor Vereador, Dr. António Ribeiro, fez uma leitura ponto a ponto da proposta de normas de funcionamento para a Rede, elaboradas pelo Município, solicitando-se aos presentes contributos para melhoraria do documento.

Ao longo da leitura dos vários artigos foram sendo introduzidas pequenas alterações textuais, tendo sido solicitado aos presentes o envio de contributos que considerem pertinentes para inclusão nas normas, até ao dia doze de abril do corrente ano. Ainda nesta área, o Vereador, Dr. António Ribeiro, irá solicitar um parecer jurídico aos serviços do Município, para analisar a abrangência legal das normas apresentadas.

No ponto 4 “*Outros assuntos*”, foi dada a possibilidade às entidades, através de manifestação de interesses anterior, de apresentarem projetos que possam integrar os trabalhos da Rede Municipal de Saúde Mental.

As apresentações iniciaram-se com a APAC, que apresentou um primeiro projeto com nome “ARA”, que se traduz, na consulta do Espectro do Autismo, por uma equipa especializada, com posterior apoio dentro ou não da equipa multidisciplinar criada para efeito. A mesma instituição, apresentou um outro projeto no papel, mas que já tem a forma, com nome “Abraça-te”. Este projeto traduz-se, numa equipa móvel de Cuidados de Saúde Mental, que se fará deslocar a todo o concelho, prestando os cuidados de Saúde Mental nos locais necessários. A equipa que compõe este projeto é multidisciplinar, abrangendo uma faixa etária entre os 6 e os 26 anos de idade.

A instituição Barcelos Sénior, também fez a apresentação de um projeto denominado “Laboratório do Envelhecimento”, traduzindo-se em Academias Universitárias, com o intuito de aumentar o conhecimento sobre o envelhecimento.

Não havendo mais projetos para apresentar, o Vereador, Dr. António Ribeiro, concluiu o assunto fazendo referência aos projetos apresentados e à sua inclusão na rede, evidenciado a importância dos projetos e de semelhantes que possam existir para a rede e os ganhos coletivos que se poderão retirar dos mesmos.



O Vereador informou os presentes dos contactos já efetuados juntos das entidades, oficias e particulares, Ordem dos Psicólogos Portugueses – Delegação do Norte e, Fundação Manuel António da Mota, bem como da possibilidade da realização em Barcelos, do Congresso Mundial da Saúde Mental.

Foram deixados contributos, para que se promovesse na área da Inteligência Emocional nas escolas, em aulas de cidadania, e que a rede tivesse um papel mais reivindicativo, junto das entidades governamentais.

Para finalizar a reunião, o Vereador, Dr. António Ribeiro informou também, que já foi solicitado ao conselho de Administração da ULS de Braga, em concreto ao Hospital de Braga, uma reunião com a equipa comunitária de Saúde Mental, aguardando-se o seu agendamento por parte do conselho de Administração.

Foi reiterado pelo senhor Vereador, a todos os presentes um agradecimento pela presença, ficando agendada a próxima reunião, dia vinte e seis de abril do corrente ano, pelas dez horas, no auditório municipal.

Barcelos, 26 de março de 2024