

Áreas de atuação	Tema	Ação	Descrição Sumária	Objetivo	Destinatários	Entidade Responsável	Parceiros	Recursos	Data	Indicadores	Metas	Resultado	Avaliação
Localização e contacto	Acesso e continuidade de cuidados	Ações de sensibilização	Preende-se realizar uma série de ações de sensibilização a diferentes entidades (escolas, entidades empregadoras, associações de apoio social) de forma a capacitar diferentes agentes comunitários na identificação precoce das situações com necessidade de encaminhamento e fornecendo informação sobre os recursos disponíveis na comunidade, facilitando o acesso aos serviços necessários. Com a população escolar e ensino superior, terão especial relevo ações sobre as dependências (jogo, álcool, drogas), a exposição às redes sociais e a violência no namoro.	Informar acerca dos recursos disponíveis e vias de acesso; Sensibilizar para a necessidade de encaminhamento precoce.	Agrupamentos de Escolas; Entidades Empregadoras; Associações de Apoio Social	RMSM	Entidades da RMSM; Vereadora da Educação; Conselho Municipal de Educação	Recursos humanos	ao longo do ano	nº de ações a realizar; nº participantes; nº entidades envolvidas.	3 ações; 150 participantes; 20 entidades envolvidas		
Habitação	Acesso à habitação	Diagnóstico de necessidades	Auscultar o NLI quanto ao número de sinalizações de problemáticas na área da habitação associadas ao diagnóstico principal da doença mental ou comorbidade.	Efetuar diagnóstico de necessidades no acesso à habitação, pela população com diagnóstico de doença mental	Pessoas com doença mental crónica	Município de Barcelos	NLI; Radar social	Recursos humanos	jan. a dez. 2025	nº diagnósticos efetuados	1		
Emprego	Saúde Mental no trabalho	Comemoração do dia Mundial da Segurança e Saúde no trabalho - 28 de abril	Com o propósito de comemorar este dia pretende-se organizar um Workshop Saúde Mental no Trabalho, dinamizando uma sessão onde se aborde a temática da saúde mental em contextos laborais - principais problemas e estratégias de promoção de saúde mental nestes contextos. Será necessário identificar contextos considerados prioritários para este tipo de intervenção. Pretende-se incluir partilha de boas práticas realizadas por empresas empregadoras.	Desenvolver competências para a promoção de locais de trabalho saudáveis no âmbito da Saúde Mental	Entidades Empregadoras	RMSM	ACIB	a designar	28 de abril 2025	nº empresas; nº de participantes	20 empresas; 100 participantes		
Educação	Patologias Sintomas Tratamentos Pedido de ajuda Literacia em Saúde Mental	Spot de Rádio - "Saúde Mental num minuto"	Sobre o tema "Saúde Mental num minuto" pretende-se com esta atividade conceptualizar vários assuntos relacionados com as doenças mentais. Alguns assuntos que poderiam ser abordados: patologias, sintomas e terapêuticas; onde e quando procurar ajuda. Poderão participar diferentes profissionais de diferentes Instituições, e o conteúdo áudio poderá ser usado como texto para publicação na atividade "Artigo Mensal".	Prestar informação acerca de temas relacionados com a doença mental	Comunidade em geral	RMSM	Rádio Barcelos	Recursos humanos	mensal	nº de spots	12 spots		
		Artigo de opinião	Com esta atividade pretende-se expor num dos meios de divulgação do Município os temas apresentados na atividade anterior sob a forma de artigo de opinião.	Promover literacia em saúde mental	Comunidade em geral	RMSM	Jornais e revistas	Recursos humanos	mensal	nº de publicações	12 publicações		
	Disseminação do Projeto ABRAÇA-TE	Ações de formação/capacitação	Realização de sessões de capacitação junto dos elementos do SPO dos agrupamentos de escolas do concelho, com vista à replicação do projeto ABRAÇA-TE.	Informar e sensibilizar para a importância da promoção e prevenção da saúde mental na infância e juventude	Escolas Entidades Públicas e Privadas	APAC	Agrupamentos de Escolas do Concelho de Barcelos	Equipa técnica do Projeto ABRAÇA-TE	setembro de 2025	nº agrupamentos abrangidos	6 agrupamentos		
	Comemoração do 1º Aniversário da RMSM	Congresso Internacional de Boas Práticas em Saúde Mental	Realização de evento com convidados nacionais e internacionais que farão a apresentação de projetos, discussão de diferentes temas e realização Workshops práticos num formativo de diversidade e multiculturalidade.	Divulgar boas práticas; Discutir temas e intervenções associadas.	Comunidade em geral	RMSM	Município de Barcelos	Oradores; Apoio logístico	junho de 2025	nº de participantes	300 participantes		
Família	Apoio a cuidadores informais e famílias	Implementação do Programa Procuidador	Iniciativa dedicada a apoiar famílias e cuidadores informais proporcionando-lhes apoio emocional, formação e orientação para aceder aos serviços e cuidados necessários de forma a garantir melhor qualidade nos cuidados e alívio do desgaste dos cuidadores.	Apoiar e capacitar os Cuidadores; Diminuir a sobrecarga dos Cuidadores.	Cuidadores Familiares	Instituições Promotoras: Associação AVC, ISJD, CMB,	APAC, Liga Portuguesa contra o Cancro, SCMB, Recovery	candidatura a medida de financiamento	Janeiro de 2025 a Dezembro de 2027	Capacitação e apoio de cuidadores informais	198 cuidadores informais		
Cuidados de Saúde	Acesso e continuidade de Cuidados	Implementação de Equipa Comunitária de Saúde Mental	De acordo com o Plano Nacional de Saúde Mental (PNSM) as Equipas Comunitárias Saúde Mental (ECSM) são pilares fundamentais e estruturantes dos Serviços Locais de Saúde Mental (SLSM) que poderão garantir uma resposta atempada às necessidades diversificadas da comunidade.	Garantir a acessibilidade e a continuidade dos cuidados de Saúde Mental	Comunidade em geral	Serviço Local de Saúde Mental ULS BE	Entidades RMSM	Recursos humanos; instalações físicas; apoio logístico.	2025	equipa criada	1 equipa		
Social e Rendimentos	Integração profissional; Capacitação para o emprego	Evento para sensibilização de empregadores	Com o objetivo de sensibilizar os empregadores para esta necessidade planeia-se um evento no qual se pretende demonstrar as capacidades das pessoas com doença mental crónica reforçando a necessidade de integração profissional para uma reintegração comunitária eficaz	Sensibilizar para a necessidade de emprego; Demonstrar as competências para o trabalho das pessoas com doença mental.	Empregadores do Concelho	RMSM	IEFP; ACIB; CSSJD; CSSJ; Centro de recursos APACI	Recursos humanos	a definir	nº empregadores			
Advocacy	Estigma	Ações de sensibilização	Preende-se realizar uma série de ações de sensibilização a diferentes entidades (escolas, entidades públicas e privadas, associações de apoio social) de forma a desmistificar estereótipos e preconceitos acerca da doença mental. No decurso destas ações é proposta a criação de um mural onde se incluíssem sugestões com impacto positivo na saúde mental.	Diminuir o estigma da doença mental	Escolas 2º e 3º ciclo; Entidades Públicas e Privadas; Associações de Apoio Social	RMSM	Agrupamento de Escolas Gonçalo Nunes; Conselho Municipal da Educação	Recursos humanos	2025	nº de sessões	4 ações de intervenção nas escolas		
	Comunicação e imagem	Newsletter	Realizar uma newsletter semestral que contenha as atividades e/ou notícias desenvolvidas no plano de ação da Rede Municipal de Saúde Mental.	Divulgar e disseminar as atividades da RMSM	Comunidade em geral	RMSM	Entidades promotoras da ação	Gabinete de Comunicação e Imagem do Município	semestral	nº de publicações	2 publicações		
	Comunicação e divulgação de informação	Criação site de divulgação	Criar site da Rede Municipal da Saúde Mental, onde estejam todos os serviços disponibilizados pelas diferentes entidades aos barcelenses e o que devem fazer para ter acesso.	Fornecer informações úteis; Criar canal de divulgação de atividades	Comunidade em geral	RMSM	Gabinete de Comunicação e Imagem do Município	Recursos humanos	2025				
Sócio-Ocupacional, cultural ou de valorização pessoal	Promoção da Saúde Mental Estilos de vida Saudáveis; Comemoração do dia Mundial da Saúde Mental	Semana da Saúde Mental	Durante uma semana a calendarizar pretendem-se desenvolver diferentes atividades de índole sociocultural, recreativa e artísticas em que o fio condutor seja a Saúde Mental. Numa perspetiva de sensibilização para a importância de toda a sociedade na promoção da saúde, na prevenção de recaídas e na reintegração social e comunitária das pessoas com problemas de saúde mental organizar-se-ão eventos alertando para a relevância dos temas na atualidade. São propostas de atividades: "Yoga Sunset", "Exposição de arte com trabalhos de pessoas com problemas de Saúde Mental"; "Sessão de cinema" (se possível com comentário), "Peça de teatro", "Espetáculo Musical", "Caminhada", "Sessão de Relaxamento" "Jogo de Futebol". De forma a envolver o maior número de agentes, seria lançado o convite a diferentes organizações /instituições para que pudessem desenvolver cada uma das atividades. Poderia pensar-se em associar alguma personalidade/humorista a esta campanha.	Fomentar Estilos de Vida Saudáveis; Sensibilizar para as problemáticas da saúde mental	Comunidade em geral	RMSM	Entidades do concelho - Conservatório, Teatro Gil Vicente, CSSJD, CSSJ, Gil Vicente Futebol Clube	a designar	semana de outubro	nº de atividades desenvolvidas; nº de participantes; nº de entidades envolvidas	7 atividades; 500 participantes; 20 entidades		