

Assunto: Ata | 8.ª Reunião – Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental

Data: 19 de maio de 2025

Local: Sala de reuniões no edifício dos Paços do Concelho

Reuniu-se o Núcleo Coordenador da Rede (NCR) Municipal de Saúde Mental, com o propósito de dar cumprimento à seguinte ordem de trabalhos:

Ponto 1- Aprovação da ata da reunião anterior;

Ponto 2- Operacionalização do plano de atividades de 2025;

Ponto 3- Outros assuntos.

Estiveram presentes todos os elementos efetivos do NCR, bem como um elemento suplente em representação da EMEC, o Vereador do Pelouro da Saúde, Doutor António Ribeiro, e a Enfermeira Elisa Fernandes.

A sessão foi iniciada com as boas-vindas aos presentes, dadas pelo Sr. Vereador.

Ponto 1 – Aprovação da Ata da Reunião Anterior

A ata da reunião anterior foi aprovada por unanimidade.

Ponto 2 – Operacionalização do Plano de Atividades de 2025

1. Sessão “Saúde Mental em Meio Laboral” (28 de abril)

Foi feito um resumo da ação promovida pela RMSM, dedicada à temática da saúde mental em contexto laboral. Apesar dos constrangimentos causados por uma falha de eletricidade a nível nacional, a sessão contou com uma forte adesão, decorrendo de forma tranquila e produtiva. Foi solicitado aos oradores o envio das apresentações. Permanecem em falta as apresentações dos representantes da Ordem dos Psicólogos, Médicos, Assistentes Sociais e da Coordenação Regional das Políticas de Saúde Mental.

2. Spot de Rádio e Artigo no Jornal Barcelos Popular

Ficou definido o envio mensal para a Rede Municipal de Saúde Mental do Spot de Rádio e do Artigo publicado no Barcelos Popular. Este mês, o envio será feito nos dias 28 e 29 de maio.

Relativamente ao mês de junho, o tema será desenvolvido pelo IPCA, que enviará toda a informação até ao final da primeira semana de junho.

3. Sessão Informativa para Técnicos de Apoio Social

Deliberou-se a realização de nova reunião do NCR com representantes da Coordenação Regional das Políticas de Saúde Mental e da Saúde Pública da ULSBE, a convite do Município de Barcelos (pela pessoa do Sr. Vereador).

Wolant
de Barros
Vitoria
de Barros



BARCELOS
MUNICÍPIO

RM Rede Municipal
saúde mental



A reunião terá como objetivo preparar uma sessão de esclarecimento destinada a técnicos de apoio social, abordando:

- A entrada em vigor da nova Lei da Saúde Mental;
- Critérios de referenciação;
- Constrangimentos e soluções.

Será ainda considerada a possibilidade de recolha prévia de questões por parte dos técnicos, para assegurar que a sessão responda de forma eficaz às suas necessidades.

4. Comemoração do Dia da Consciencialização da Esquizofrenia (23 de maio)

A ação será promovida pelo Instituto de S. João de Deus (ISJD), no Auditório de S. Bento Menni, no dia 23 de maio, sendo integrada no plano anual de atividades da RMSM, no eixo da advocacy, como uma sessão anti-estigma. A ação já foi divulgada junto dos parceiros da Rede.

5. Sessão "Restart: Conecta-te de Forma Consciente" (15 de outubro)

A sessão será dirigida a estudantes do ensino secundário e superior, com data marcada para 15 de outubro, entre as 9h30 e as 12h30. O Município de Barcelos assumirá a responsabilidade pela solicitação da reserva do Auditório de S. Bento Menni, pela divulgação do evento, pela articulação com os agrupamentos de escolas, bem como pela garantia do almoço e das lembranças destinadas aos oradores.

A estrutura do seminário inclui:

- Sessão de Abertura (Presidente do IPCA, Presidente da Câmara ou representante, RMSM)
- Seminário com participação da Professora Doutora Ivone Patrão, Dr. Fábio e um estudante do clube de jogos de tabuleiro (a confirmar);
- Game Break (atividade com jogos de tabuleiro, com duração entre 15 e 20 minutos, cuja escolha ficará a cargo dos estudantes Tomás e Matilde);
- Retorno ao painel e partilha de experiências dos participantes;
- Sessão de Encerramento (elemento do IPCA e da RMSM a designar).

O moderador será o Dr. Armando Pinho, psicólogo clínico.

Foi deliberado que esta ação será incluída na Semana da Saúde Mental.

6. Sessão Anti-Estigma com Crianças do Pré-escolar

Foi reconhecida a necessidade de constituição de um grupo de trabalho para organizar esta sessão.

A APACI e o ISJD ficarão responsáveis pela sua dinamização.



Wislante
20/06/2020
V. Almeida
Gil Vicente

A reunião de organização realizar-se-á no dia 11 de junho, às 14h30, na Casa de Saúde de S. João de Deus.

O Município deverá enviar a convocatória às seguintes entidades: ISJD, APACI, ULSBE, Recovery, CPCJ, Rotary Club de Barcelos, e ainda um convite ao Departamento de Educação do Município.

Foi solicitada a presença da Enfermeira Elisa Fernandes, com consentimento do Sr. Vereador.

7. Semana da Saúde Mental (6 a 15 de outubro)

- Yoga Sunset: O Município articulará com o setor do Desporto para organização da atividade.
- Sessão de Cinema: Articulação com a ZOOM para programação e escolha do filme. Em caso de necessidade, o ISJD poderá prestar apoio na dinamização do debate. O Município deverá articular com o Teatro Gil Vicente.
- Exposição de Arte: O ISJD iniciou contactos para trazer a exposição "100 anos de arte e terapia". O Município disponibilizará o espaço para acolher a mostra.
- Peça de Teatro – Casa de Saúde de S. José: Ação a desenvolver com apoio do Dr. Hugo Morgado (Reabilitação Psicossocial). Após a apresentação, decorrerá uma tertúlia. O Município deverá articular com o Teatro Gil Vicente.
- Espetáculo Musical / Stand-up Comedy: Face à indisponibilidade de Gisela João, foi sugerido pelo Sr. Vereador que se articule com o setor da Cultura para convidar um comediante. Esta articulação será realizada pelo próprio.
- Caminhada: O Município organizará com o Desporto.
- Jogo de Futebol Solidário: Em alternativa, foi proposta a colaboração com o Óquei Clube de Barcelos e o Gil Vicente Futebol Clube, com vista à promoção da Rede Municipal de Saúde Mental e da marca "Barcelos, 1.ª Capital da Saúde Mental". O Município ficará responsável pelo agendamento da reunião com as direções das equipas e o Sr. Vereador.

Ponto 3 – Outros assuntos.

Foi questionado quando entrará em funções a Equipa Comunitária de Saúde Mental. O Sr. Vereador informou que, apesar de ainda não haver desenvolvimentos concretos, o tema não está esquecido e continua em acompanhamento.

Terminada a discussão dos pontos da ordem de trabalhos, o Sr. Vereador agradeceu a presença de todos, encerrando a reunião.

