

**Assunto:** Ata | 9.ª Reunião – Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental

**Data:** 28 de julho de 2025

**Local:** Sala de reuniões nos Paços do Concelho de Barcelos

Reuniu-se o Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental (NCR), com o propósito de dar cumprimento à seguinte ordem de trabalhos:

**Ponto 1 – Preparação da Reunião da Rede Municipal de Saúde Mental;**

**Ponto 2 – Apresentação do Website “Barcelos, 1.ª Capital Mundial da Saúde Mental”;**

**Ponto 3 – Congresso Mundial da Saúde Mental;**

**Ponto 4 – Outros Assuntos.**

Estiveram presentes: Dr. António Ribeiro, Eng. Filipe Pinheiro, Dr. Manuel Alves, Enf. Elisa Fernandes, Enf. Carlos Violante, Dra. Carla Cruz, Dra. Débora Fonseca e Dra. Vânia Gonçalves.

Ausência justificada: Dra. Diana Fernandes (motivos profissionais de carácter inadiável).

A sessão foi iniciada pelo Sr. Vereador do Pelouro da Ação Social e Saúde, Doutor António Ribeiro, que agradeceu a presença de todos e reforçou a importância do encontro, realizado antes do período de férias. Foi aprovada por unanimidade a ata da reunião anterior.

### **Ponto 1 – Preparação da Reunião da Rede Municipal de Saúde Mental**

Preparação da reunião agendada para o dia seguinte.

Discussão sobre a apresentação dos projetos *+Contigo* e *Abraça-te*, que não foi possível incluir na agenda.

Projeto *+Contigo*:

- Questionários enviados para Coimbra, ainda a aguardar os resultados;
- Articulação com a equipa de nutrição do Município de Barcelos para libertar enfermeiros da Saúde Escolar e expandir o projeto a mais escolas;

- A aguardar resposta da UCC de Barcelinhos para possível integração.

Projeto *Abraça-te*:

- Apresentação prevista para setembro conforme Plano de Atividades da RMSM de 2025, assim como a divulgação de manual digital a ser disponibilizado no website.

### Ponto 2 – Apresentação do Website “Barcelos, 1.ª Capital Mundial da Saúde Mental”

Apresentação pelo Chefe de Gabinete de Planeamento e Gestão Operacional- Saúde.

Destacou-se a ausência do Plano de Atividades da RMSM 2025, que será incluído assim que possível.

Reconhecimento unânime do website como intuitivo, apelativo e dinâmico.

### Ponto 3 – Congresso Mundial da Saúde Mental

Apresentação pelo Eng. Filipe Pinheiro, membro do comité organizador.

Discussão sobre valores de inscrição, considerados elevados por algumas instituições; sugerida criação de tarifas diferenciadas para membros da Rede.

Esclarecimento de que os valores são inferiores à média habitual e foram definidos em articulação com a Federação Mundial da Saúde Mental.

Apresentação do logótipo do Congresso e do Comité Científico; salas ainda a definir.

Programa social inclui jantar de gala (custo adicional), visita à feira semanal e artesanato local.

Solicitação para que o NCR prepare uma apresentação da RMSM para o Congresso; esclarecimento sobre a não necessidade de validação pelo Comité Científico para sessões temáticas, mas pedido de formalização dessa informação.

### Ponto 4 – Outros Assuntos

Dra. Carla Cruz (IPCA) apresentou o seminário “*Restart: Conecta-te de Forma Consciente*” para 15 de outubro. Foram definidos palestrantes, imagem do evento e link para inscrições. Apoio do Município para:

- Almoço dos oradores;
- Oferta de 7 brindes (giveaways);



BARCELOS  
MUNICÍPIO

RM Rede Municipal  
saúde mental



*Debo Fonseca*  
*Violante*

- Divulgação junto dos agrupamentos escolares, mupis digitais e canais oficiais.

Enf. Carlos Violante (ISJD) informou que:

- Projeto de apoio domiciliário já foi iniciado, explicando o processo de referenciação;
- Unidade sócio-ocupacional abrirá para utentes até ao final do ano;
- Projeto *Pro-Cuidador* aprovado e será apresentado na próxima quarta-feira.

O Sr. Vereador solicitou a divulgação destas informações na reunião da Rede do dia seguinte e destacou a criação das equipas comunitárias de saúde mental, que já contam com psiquiatras e enfermeiros disponíveis para trabalhar, faltando apenas definir a entidade contratante.

Encerrada a discussão dos pontos da ordem de trabalhos, o Sr. Vereador agradeceu a presença de todos e encerrou a reunião.