

**Assunto: Ata | 10.ª Reunião – Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental**

**Data:** 23 de setembro de 2025

**Hora:** 14h30

**Local:** Sala de Reuniões do Município de Barcelos

---

**Ordem de Trabalhos:**

1. Aprovação da ata da reunião anterior
  2. Operacionalização da Semana da Saúde Mental
  3. Congresso Mundial de Saúde Mental
  4. Outros assuntos
- 

**Presenças:**

- Doutor António Ribeiro – Vereador do Pelouro da Ação Social
- Dr. Manuel Alves – Representante do Município de Barcelos
- Enf.ª Elisa Fernandes – Representante do Município de Barcelos
- Prof.ª Débora Fonseca – Representante da EMEC
- Dra. Diana Fernandes – Representante da APACI
- Enf.º Carlos Violante – Representante da Casa de Saúde S. João de Deus
- Dra. Vânia Gonçalves – Representante da APAC

**Ausência justificada:** Representante do IPCA

---

**Resumo da Reunião:**

A reunião teve início com as boas-vindas do Sr. Vereador, Doutor António Ribeiro, que agradeceu a presença dos membros do Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental (NCR).

---

**Ponto 1 – Aprovação da ata da reunião anterior**

Foi aprovada por unanimidade a ata da 9.ª reunião, realizada no dia 28 de julho de 2025, não se tendo verificado necessidade de leitura da mesma.

## Ponto 2 – Mês da Saúde Mental – Operacionalização

Foi apresentada a programação referente ao Mês da Saúde Mental, incluída no Plano Anual de Atividades de 2025 da Rede Municipal de Saúde Mental (RMSM), aprovado em plenário no dia 7 de janeiro e enviada previamente aos membros do NCR no e-mail de convocatória desta reunião.

### Atividades discutidas:

- **6 de outubro | Aula “Barcelos Saudável”**  
Sugerida a distribuição de t-shirts, maçãs e garrafas de água aos participantes.
- **7 de outubro | Sessão de Cinema**  
Proposta a cedência de 12 convites para elementos do NCR e participantes no debate após a sessão, a solicitar à ZOOM.
- **9 de outubro | Sessão de Teatro no Theatro Gil Vicente**  
Aguardar confirmação do número de elementos da Casa de Saúde de S. João de Deus que irão participar, para reservar os respetivos lugares junto do Dr. Luís Ferreira.
- **10 de outubro | Inauguração da Exposição “100 Anos de Arte-Psicoterapia” – Museu S. João de Deus**  
Exposição na sala gótica do Edifício dos Paços do Concelho de Barcelos, com inauguração prevista para as 10 horas.
- **11 de outubro | Caminhada “Juntos pela Saúde Mental”**  
Início e fim no Parque de Lazer do Brigadeiro.  
Serão distribuídas t-shirts a cerca de 110 participantes. Foi sugerido pelos elementos presentes nesta reunião a distribuição garrafas de água e fruta (maçã).  
A Prof.ª Débora Fonseca fará a introdução da caminhada.  
Fica pendente a solicitação de equipamento de som junto do sector de Desporto.
- **15 de outubro | Seminário “Restart: Conecta-te de Forma Consciente”**  
O cartaz do seminário já foi divulgado nos canais do Município.  
Foram enviados convites a todos os agrupamentos de escolas do concelho com ensino secundário, escolas profissionais e privadas.  
Será também enviado o convite aos parceiros da RMSM e da Rede Social.
- **30 de outubro | Gala Solidária**  
Agendada para o S. Bento Menni. Aguardam-se mais detalhes.



- **Congresso Mundial da Saúde Mental**

Estão em curso diligências para garantir convites aos elementos do NCR.

Foi solicitado ao NCR a elaboração de um painel de apresentação da RMSM.

A Dra. Vânia Gonçalves disponibilizou-se para realizar a apresentação, que foi aprovada por unanimidade.

A apresentação será feita em português, com tradução simultânea para inglês, e estará estruturada em três partes:

1. Introdução geral – Dr. António Ribeiro
2. Apresentação do Plano de Ação – Dr. Miguel Durães
3. Apresentação da RMSM – Dra. Vânia Gonçalves

- **Projeto “Abraça-te”**

Pronto para apresentação pública.

Estarão impressos 100 exemplares do manual até ao dia 26 de setembro.

- **Peddy-paper “À Descoberta da Saúde Mental”**

Realizar-se-á nos dias 14, 21 e 28 de outubro, das 10h às 12h, na Casa de Saúde S. João de Deus, com a participação de 180 crianças do 4.º ano do 1.º ciclo.

Participarão diversas entidades da RMSM, nomeadamente:

- ULSBE (UCC Barcelos Norte e UCC Barcelinhos)
- Recovery IPSS
- Rotary Club de Barcelos
- APACI
- ISJD
- CPCJ
- Município de Barcelos

O Município assegurará a articulação com os agrupamentos escolares e o transporte.

O ISJD disponibilizará todos os materiais e brindes para os participantes.

O Município entregará t-shirts brancas (uma por turma), a serem decoradas pelas crianças e expostas nas lojas aderentes da Rua D. António Barroso.

O ISJD irá contactar os meios de comunicação social para garantir maior visibilidade à iniciativa.

- Foi sugerido apresentar à Rádio Barcelos o pedido de divulgação dos áudios da rubrica “Saúde Mental num Minuto”, desde fevereiro, a partir do dia 6 de outubro. Foi

igualmente proposta a realização de uma rubrica especial no âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental (10 de outubro), com a participação do Doutor António Ribeiro.

- Decidiu-se iluminar a fachada dos Paços do Concelho com a cor verde durante o mês de outubro, bem como colocar uma tarja alusiva à data, no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde Mental.

---

### Ponto 3 – Outros assuntos

- Recordou-se que este Núcleo Coordenador cessará funções no final de 2025, estando previstas eleições para o novo NCR no início de 2026. Foi consensual a elaboração de um plano de atividades que sirva de base de continuidade para a nova equipa.
- **Próximas reuniões propostas:**
  - **NCR:** 22 de outubro, às 10h00
  - **Rede Municipal de Saúde Mental:** 24 de outubro, às 10h00  
*(O Município confirmará a disponibilidade do auditório da Biblioteca Municipal.)*  
A ordem de trabalhos incluirá a apresentação dos resultados dos projetos +Contigo e Abraça-te.

---

### Encerramento:

Sem mais assuntos a tratar, a reunião foi encerrada pelo Sr. Vereador, Dr. António Ribeiro, que agradeceu a presença e o contributo de todos os elementos presentes.