

**Assunto:** Memorando | 9.ª Reunião da Rede Municipal de Saúde Mental

**Data:** 29 de julho de 2025

**Hora:** 10h00

**Local:** Auditório Municipal nos Paços do Concelho de Barcelos

## 1. Abertura da Sessão

Aos vinte e nove dias do mês de julho de dois mil e vinte e cinco, pelas 10h00, teve lugar, no Auditório Municipal nos Paços do Concelho de Barcelos, a 9.ª reunião da Rede Municipal de Saúde Mental, com a seguinte ordem de trabalhos:

- *Ponto 1 – Aprovação do memorando da reunião anterior;*
- *Ponto 2 – Lançamento do site oficial de Barcelos, 1.ª Capital Mundial da Saúde Mental;*
- *Ponto 3 – Congresso Mundial da Saúde Mental – informações e organização;*
- *Ponto 4 – Outros assuntos de interesse.*

O Vereador, Doutor António Ribeiro, deu as boas-vindas aos presentes, agradeceu a participação de todos e informou que está prevista uma nova reunião para meados de setembro, com o objetivo de apresentar os resultados dos projetos: *Abraça-te e +Contigo*, integrados no Plano de Atividades da Rede Municipal de Saúde Mental.

## 2. Desenvolvimento dos Trabalhos

*Ponto 1 – Aprovação do memorando da reunião anterior*

Foi dispensada a leitura do memorando da reunião anterior. Após votação, o mesmo foi aprovado por unanimidade.

*Ponto 2 – Lançamento do site oficial de Barcelos, 1.ª Capital Mundial da Saúde Mental*

O Sr. Vereador informou que a primeira versão do website da Rede está concluída, agradecendo o contributo das equipas de informática, comunicação e restantes colaboradores.

A apresentação foi realizada pelo Chefe de Gabinete de Planeamento e Gestão Operacional – Saúde (GPGO-Saúde), que destacou os principais componentes e funcionalidades do novo portal.

Durante a sessão, o Doutor António Ribeiro agradeceu a apresentação e incentivou à partilha de sugestões para a melhoria contínua da plataforma, tendo sido sublinhada a necessidade de:

- Incluir informações mais claras sobre os serviços prestados por cada instituição;
- Criar uma secção específica dedicada aos apoios disponíveis;
- Adicionar uma caixa de sugestões/perguntas que permita o encaminhamento adequado das dúvidas dos utilizadores.

O Sr. Vereador valorizou as propostas, comprometendo-se a analisar a sua viabilidade em futuras atualizações. Foi ainda deixado um *louvor* aos técnicos de informática pelo trabalho desenvolvido.

#### *Ponto 3 – Congresso Mundial da Saúde Mental – informações e organização*

O Eng. Filipe Pinheiro apresentou o Congresso Mundial da Saúde Mental, que decorrerá entre os dias 30 de outubro e 1 de novembro de 2025, numa organização conjunta entre a Câmara Municipal de Barcelos, a WFMH e a Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental.

Foram abordados os seguintes tópicos:

- Processo de seleção dos locais do evento;
- Tema, objetivos, logótipo, cartaz e formato (presencial e remoto);
- Disponibilidade de bilhetes a preço reduzido até 08/08/2025;
- Iniciativas para a criação da Rede Europeia de Saúde Mental, com assinatura do respetivo protocolo prevista durante o congresso.

Foram ainda prestados esclarecimentos sobre tarifas, aquisição de bilhetes por oradores e estratégias de divulgação em curso.

O Dr. Manuel Alves acrescentou que o website *Barcelos, 1.ª Capital Mundial da Saúde Mental* já integra o link direto para o evento.

#### *Ponto 4 – Outros assuntos de interesse*

- *Dra. Carla Cruz (IPCA)*

Anunciou a realização de um seminário no dia 15 de outubro de 2025, dirigido a entidades, técnicos e estudantes. Os oradores convidados serão Inês Homem de Melo e Fábio Gomes.

Temas: uso excessivo de ecrãs, perceção dos estudantes, utilização consciente e dinâmicas com jogos de tabuleiro.

- *Enf. Carlos Violante (ISJD)*

Informou que o projeto de apoio domiciliário já se encontra em funcionamento, explicando o processo de referenciação dos utentes. Também destacou que o projeto Pro-Cuidador foi aprovado e será oficialmente apresentado no dia 30 de julho, às 14h30, no Auditório São Bento Menni, convidando todos os presentes a participar deste evento.

- *Doutor António Ribeiro, Vereador*

Destacou ainda a importância do trabalho conjunto com as Unidades Locais de Saúde (ULS) de Barcelos/Esposende e de Braga, especialmente na criação da equipa comunitária de saúde mental, que já conta com psiquiatras e enfermeiros disponíveis para atuar, faltando apenas definir a entidade responsável pela contratação.

Realçou também a qualidade do *Festival Mental* e da tertúlia “*Mãos que Transformam Vidas*”.

Referiu o início da 42.ª Mostra Internacional de Artesanato e Cerâmica de Barcelos, que decorrerá no Parque da Cidade a partir de 1 de agosto.

Por fim, anunciou a realização da Gala Solidária “*Há Luz ao Fundo do Túnel*”, novamente em Barcelos, no dia 30 de outubro de 2025.

### 3. Encerramento

O Sr. Vereador encerrou a sessão, reforçando a importância do papel do cuidador e apelando à participação ativa nas diversas iniciativas em curso. Terminou desejando boas férias a todos os presentes.

A reunião foi encerrada com a apresentação do vídeo promocional do website *Barcelos, 1.ª Capital Mundial da Saúde Mental*.