



Violante
[Signature]

Assunto: Ata | 1ª Reunião – Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental

Data: 10 de fevereiro de 2026

Hora: 14h30

Local: Gabinete do Vereador da Saúde, Eng.º Filipe Pinheiro

Ordem de Trabalhos

- *Ponto 1 – Análise do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026;*
- *Ponto 2 – Outros assuntos.*

Presenças

- Eng.º Filipe Pinheiro – Vereador do Pelouro da Saúde
- Dra. Mafalda Figueiredo – Adjunta de Vereação
- Dr. Marco Magalhães – Diretor do Departamento de Educação, Saúde e Ação Social (DESAS) do MB
- Dr. Manuel Alves – Chefe do Gabinete de Saúde do MB
- Enf.ª Elisa Fernandes – Técnica do Gabinete de Saúde do MB
- Prof.ª Débora Fonseca – Representante da EMEC
- Dra. Rita Rodrigues – Representante da Recovery IPSS
- Dra. Carmo Pimenta – Representante da ACIB
- Enf.º Carlos Violante – Representante do ISJD

Ausências justificadas: Representante do IPCA e Representante do GASC.

Abertura da Reunião

O Senhor Vereador do Pelouro da Saúde, Eng.º Filipe Pinheiro, deu início aos trabalhos, saudando e agradecendo a presença de todos. Procedeu à apresentação do novo Diretor do Departamento de Educação, Saúde e Ação Social, bem como dos novos elementos do Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental.

Ponto 1 – Análise do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026

Todos os elementos presentes se pronunciaram sobre o Plano de Atividades e respetivo Orçamento para 2026.

No âmbito das áreas de atuação — Localização e Contacto; Habitação; Emprego; Educação; Família; Cuidados de Saúde; Social e Rendimento; Advocacy; e Sócio-ocupacional, cultural ou de valorização pessoal — foram definidas, calendarizadas e distribuídas as atividades a desenvolver, tendo ainda sido criados grupos de trabalho e definidos meses indicativos para a sua concretização, ficando salvaguardada a possibilidade de reajustes sempre que necessário.

As alterações aprovadas encontram-se refletidas no Plano de Atividades e Orçamento 2026, que segue em anexo à presente ata.

No decurso da análise, foram apresentadas as seguintes propostas nos eixos identificados:

- Educação: O Diretor do DESAS propôs a integração da ação de sensibilização sobre violência no namoro no Plano de Atividades das Escolas 2026-2027, prevendo a realização de uma ação por cada agrupamento de escolas do concelho que integre 2.º e 3.º ciclos.
- Habitação: O Diretor do DESAS irá auscultar o Senhor Vereador da Ação Social quanto à possibilidade de, no âmbito da Estratégia Municipal da Habitação, incluir a doença mental como critério de vulnerabilidade.



W. Solante

- Cuidados de Saúde: Ficou acordado o agendamento de uma reunião com as entidades competentes, com vista à articulação institucional e eventual celebração de protocolo.
- Procuizador 2.0: Será atualizada a informação constante do Plano de Atividades e Orçamento 2026, de acordo com os dados remetidos por correio eletrónico pela coordenação do programa, que se encontra anexo a esta ata.
- Rubrica “Saúde Mental num Minuto”: Foi definido que, tendo em 2025 sido abordadas diferentes patologias, em 2026 serão exploradas formas de tratamento e terapias. O mês de março será dedicado à eletroconvulsivoterapia, sob responsabilidade do ISJD. Os membros do Núcleo ficaram de enviar sugestões de temas e de instituições dinamizadoras.

No âmbito da literacia em saúde mental, o Diretor do DESAS sugeriu a realização de sessões promovidas pela RMSM nas CSIFs, tendo o ISJD e a Recovery manifestado disponibilidade para colaborar.

Relativamente à Semana da Saúde Mental, foi sugerida a realização de um desfile com as t-shirts elaboradas pelos participantes do peddy paper, bem como a instalação de 11 stands temáticos, alinhados com os conteúdos desenvolvidos na Rubrica “Saúde Mental num Minuto” de 2025.

Ponto 2 – Outros Assuntos

Foi informado que existe disponibilidade financeira no montante de 10.000€, atribuída pela Fundação Manuel António da Mota, referente aos anos de 2025 e 2026, destinada à execução de algumas atividades previstas no Plano. Não obstante, o referido montante revela-se insuficiente para assegurar a totalidade das ações programadas.

Ficou acordado proceder às alterações mencionadas e dar início à dinamização dos grupos de trabalho.

Foi agendada nova reunião do Núcleo para o dia 10 de março de 2026, pelas 14h30, no mesmo local.

W. Loure
Diário



BARCELOS
MUNICÍPIO

RM Rede Municipal
saúde mental



Encerramento

Não havendo mais assuntos a tratar, o Senhor Vereador, Eng.º Filipe Pinheiro, agradeceu a presença de todos, dando por encerrada a reunião.