

Assunto: Ata | 2ª Reunião – Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental

Data: 10 de março de 2026

Hora: 14h30

Local: Gabinete do Vereador da Saúde, Eng.º Filipe Pinheiro

Ordem de Trabalhos

- Ponto 1 – Aprovação da ata da reunião anterior;
- Ponto 2 – Operacionalização do Plano de Atividades e Orçamento para 2026;
- Ponto 3 – Outros assuntos.

Presenças

- Eng.º Filipe Pinheiro – Vereador do Pelouro da Saúde
- Dra. Mafalda Figueiredo – Adjunta de Vereação
- Enf.ª Elisa Fernandes – Técnica do Gabinete de Saúde do MB
- Prof.ª Débora Fonseca – Representante da EMEC
- Dra. Rita Rodrigues – Representante da Recovery IPSS
- Dra. Carmo Pimenta – Representante da ACIB
- Enf.º Carlos Violante – Representante do ISJD
- Dra. Carla Cruz – Representante do IPCA
- Dra. Célia Barbosa – Representante do GASC
- Enf.ª Tânia Figueiredo – Representante do GASC

Abertura da Reunião

O Senhor Vereador do Pelouro da Saúde, Eng.º Filipe Pinheiro, deu início aos trabalhos, saudando e agradecendo a presença de todos.

Ponto 1 – Aprovação da ata da reunião anterior

A ata da 1.ª reunião foi aprovada, com votos favoráveis dos representantes da Recovery, do ISJD, da ACIB e da EMEC, e com abstenção dos representantes do IPCA e do GASC, por não terem estado presentes na reunião realizada no dia 10 de fevereiro.

Ponto 2 – Operacionalização do Plano de Atividades e Orçamento para 2026

- Ação de sensibilização “Violência no Namoro”

Será necessário verificar, junto do Diretor do Departamento de Educação, Saúde e Ação Social, se esta ação já se encontra a ser desenvolvida por outros departamentos do Município.

- Saúde Mental em contexto laboral (28 de abril)

Foi definido o programa para este evento, aguardando-se ainda a confirmação da participação da Ordem dos Psicólogos Portugueses. A iniciativa será realizada no Auditório Municipal, durante a tarde do dia 28 de abril.

- Ação de sensibilização sobre a identificação precoce das situações com necessidade de encaminhamento e fornecendo informação sobre os recursos disponíveis na comunidade, facilitando o acesso aos serviços necessários.

O Executivo irá articular com as entidades envolvidas.

- Análise das necessidades identificadas em 2025 e criação de estratégias de ação no eixo da Habitação

Foi proposta a realização de um focus group, com o objetivo de sensibilizar os profissionais que trabalham nesta área, nomeadamente do IHRU e da Segurança Social, para a necessidade de desenvolver estratégias de habitação dirigidas a este público-alvo.

- “Saúde Mental num Minuto”

Foram definidos os temas a desenvolver até dezembro de 2026, bem como os respetivos responsáveis. Relativamente ao áudio, foi equacionada a possibilidade de ser gravado por um locutor de rádio, não tendo sido levantadas objeções pelos presentes.

- Formação para disseminação do Projeto ABRAÇA-TE

A APAC aguarda resposta da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental.

- Comemoração do 2.º Aniversário da RMSM – Fórum

Foram apresentadas propostas de temas para este Fórum, tendo sido definido o seguinte tema central:

Cultura, Arte e Saúde Mental, com os seguintes subtemas:

Arte como ferramenta terapêutica;

Cultura como prevenção;

Experiências comunitárias;

Festival, teatro, música e expressão criativa.

Foram igualmente propostos convidados para desenvolver esta temática, ficando a articulação com os mesmos à responsabilidade dos representantes do IPCA (grupo de Psicodrama), do ISJD (Manicómio) e do Município (CNPSM).

O evento realizar-se-á no dia 15 de junho, durante o período da tarde, no Auditório S. Bento Menni, sendo dirigido a profissionais e à comunidade em geral.

Foi ainda proposta a apresentação de uma peça de teatro para a abertura e outra para o encerramento do evento, realizada pelo grupo de teatro do ISJD.

- Implementação do Programa Procuidador 2.0

Sem necessidade de operacionalização adicional.

- Parceria para implementação de Consulta de Psiquiatria

Foi realizada uma reunião entre o ISJD e o Município de Barcelos. O ISJD irá enviar, ainda durante a presente semana, a proposta formal de protocolo.

- Apoio Domiciliário integrado em Saúde Mental

Foi igualmente realizada uma reunião entre o ISJD e o Município de Barcelos, estando previsto o envio, ainda esta semana, da proposta formal de protocolo por parte do ISJD.

- Evento para sensibilização de empregadores

A operacionalização desta atividade será assegurada pelo ISJD.

- Realização do Festival da Saúde Mental – O Mental, em Barcelos

O evento realizar-se-á nos dias 23 e 24 de outubro, no Auditório Municipal. Foi solicitado o apoio dos representantes das instituições com estudantes, no sentido de mobilizar os mesmos para participarem na sessão de cinema, a realizar na tarde do dia 23 de outubro.

- Realização do Peddy Paper “À Descoberta da Saúde Mental”

Foram definidos os agrupamentos de escolas a envolver na atividade: AE Vila Cova, AE Rosa Ramalho e AE Braga Oeste.

A Adjunta do Vereador irá articular com a APACI, tendo já sido apresentadas como possíveis datas os dias 2, 9 e 16 de junho. Em cada dia prevê-se a participação de aproximadamente 60 alunos do 4.º ano de escolaridade, número ainda a confirmar com os respetivos agrupamentos.

- Manutenção / atualização do site

A operacionalização desta tarefa mantém-se sob responsabilidade do Município de Barcelos.

- Mês / Semana da Saúde Mental

Não foi possível abordar esta atividade durante a presente reunião, ficando a sua operacionalização agendada para discussão na próxima reunião do Núcleo Coordenador da Rede.

Ponto 3 – Outros Assuntos

Foi agendada nova reunião do Núcleo para o dia 14 de abril de 2026, pelas 14h30, no mesmo local.

Encerramento

Não havendo mais assuntos a tratar, o Senhor Vereador, Eng.º Filipe Pinheiro, agradeceu a presença de todos, dando por encerrada a reunião.