



*Violante  
Débora*

## Ata da 12.ª Reunião do Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental

Data: 6 de janeiro de 2026

Hora: 10h00

Local: Sala de Reuniões do Município de Barcelos

### Ordem de Trabalhos

1. Aprovação da ata da reunião anterior;
2. Apresentação do Vereador e Presidente da Rede Municipal de Saúde Mental;
3. Preparação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026;
4. Outros assuntos.

### Presenças

- Eng.º Filipe Ribeiro – Vereador da Saúde
- Dra. Mafalda Figueiredo – Adjunta de Vereação
- Dr. Manuel Alves – Chefe do Gabinete de Planeamento e Gestão Operacional – Saúde
- Enf.ª Elisa Fernandes – Representante do Município de Barcelos
- Prof.ª Débora Fonseca – Representante da EMEC
- Dra. Carla Cruz – Representante do IPCA
- Enf.º Carlos Violante – Representante do ISJD
- Dra. Vânia Gonçalves – Representante da APAC

### Introdução

A reunião teve início com as palavras de boas-vindas e votos de um bom ano de 2026 por parte do Sr. Vereador, Eng.º Filipe Ribeiro, que agradeceu a presença de todos os membros do Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental (NCR).

### Ponto 1 – Aprovação da ata da reunião anterior



W. Vilante  
~~D. B. S.~~

A ata da 11.ª reunião foi aprovada, com votos favoráveis das representantes da EMEC e da APAC e com abstenções dos representantes do IPCA, do ISJD e do Sr. Presidente, por não terem estado presentes na reunião realizada no dia 22 de outubro de 2025.

## Ponto 2 – Apresentação do Vereador e Presidente da Rede Municipal de Saúde Mental

Procedeu-se à apresentação do Sr. Vereador e Presidente da Rede Municipal de Saúde Mental, Eng.º Filipe Ribeiro, aos elementos do Núcleo Coordenador, com uma breve descrição dos pelouros que lhe estão atribuídos, bem como da sua formação académica e percurso profissional.

Foi igualmente apresentada a sua equipa, nomeadamente a Dra. Mafalda Figueiredo, presente na reunião, que assume as funções de Adjunta do Vereador, e o Dr. José Padrão, designado Secretário de Vereação.

## Ponto 3 – Preparação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026

Foi distribuído a todos os presentes o documento referente ao Plano de Atividades de 2025, no qual se encontram discriminados o número de participantes e as despesas imputadas ao Município nas diversas atividades realizadas. Verificou-se que se encontram em falta os dados relativos às despesas assumidas por algumas instituições responsáveis por atividades específicas do plano, nomeadamente o IPCA, o Instituto São João de Deus e a APACI. O IPCA e o ISJD comprometeram-se a enviar a informação em falta, de forma a permitir o encerramento do Plano de Atividades de 2025.

Foi efetuado um balanço do ano de 2025 enquanto Núcleo Coordenador, tendo sido considerado um plano ambicioso, com a realização de diversas atividades que permitiram criar uma base sólida de trabalho para o Plano de 2026. Como aspeto menos positivo, voltou a ser referido o reduzido envolvimento de alguns membros da Rede Municipal de Saúde Mental, verificando-se uma participação cada vez menos expressiva nas reuniões. Este tema carece de uma análise mais aprofundada, nomeadamente no que respeita à assiduidade das entidades, de forma a garantir o cumprimento do regulamento da Rede.

Foi igualmente referido que deverá haver um maior investimento na comunicação e na criação de estratégias de motivação dos parceiros. Nesse sentido, foi sugerido um maior envolvimento das instituições que integram a Rede, promovendo a sua participação através da criação de grupos de trabalho para as diferentes atividades. Para a gestão deste processo, deverá existir um mediador/interlocutor, tendo sido nomeado, pelo Sr. Vereador, o Coordenador da Saúde, Dr. Manuel Alves.

*without  
Debas*

Ficou ainda definido que deverá ser elaborado um relatório anual da Rede Municipal de Saúde Mental, no qual será evidenciada a participação das diferentes instituições.

De seguida, passou-se à elaboração do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026, tendo sido reconduzida grande parte das atividades, atendendo aos resultados positivos alcançados.

## Eixos de Intervenção

### Eixo “Localização e Contacto”

Prevê-se a realização das seguintes ações:

- Uma ação dedicada à violência no namoro;
- Uma ação sobre Saúde Mental em contexto laboral;
- Uma ação de sensibilização dirigida às Associações de Apoio Social, com o objetivo de identificar e clarificar necessidades, em articulação com a Coordenação Regional das Políticas de Saúde Mental e as forças de segurança.

Esta última ação não foi realizada no Plano de 2025.

### Eixo “Habitação”

Após a realização dos diagnósticos de necessidades em 2025, num total de 37 casos sinalizados, pretende-se dar continuidade a esta atividade. Em 2026, será realizada uma análise aos casos identificados em 2025, de modo a avaliar a existência de respostas adequadas às necessidades sinalizadas e a eventual necessidade de criação de programas específicos para esta população.

Este grupo de trabalho será constituído por: GASC, Moinhos de Vento, APAC, Centro Social e Paroquial de Arcozelo, SAAS e GPGO-Saúde, ficando pendente o agendamento de reunião.

### Eixo “Emprego”

Será promovido um workshop ou seminário sobre Saúde Mental em contexto ocupacional, com partilha de boas práticas, tendo sido sugeridas as empresas ALEC Group e DST.

### Eixo “Educação”

Manter-se-ão os spots de rádio, com participação de várias instituições da RMSM, dando continuidade ao protocolo com a Rádio Barcelos.

*Violante  
Delgado*

Relativamente aos artigos, encontram-se em análise os orçamentos de jornais da região do Minho, com o objetivo de aumentar a visibilidade das publicações, não as restringindo apenas ao jornal local.

Foi sugerido que o tema do mês de fevereiro seja dedicado à violência no namoro, com o apoio do GASC.

Por sugestão do Sr. Vereador, será auscultada a possibilidade de realização de podcasts na Rádio Observador, dedicados à saúde mental, a planear para 2027.

O projeto “Abraça-te” será igualmente reconduzido em 2026, entrando numa fase de formação, a cargo da APAC, dirigida aos técnicos designados pelos Agrupamentos de Escolas e às equipas de Saúde Escolar. A entidade responsável aguarda validação e financiamento da formação por parte da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental.

Será assinalado o 2.º aniversário da Rede Municipal de Saúde Mental através da realização do Fórum “Barcelos, Capital Mundial da Saúde Mental” – 2.ª edição, para o qual deverá ser constituída uma comissão organizadora, responsável pela definição do tema e do programa.

A possibilidade de realização de um congresso ficará para decisão do próximo Núcleo Coordenador da RMSM, considerando que serão necessários cerca de dois anos para a sua organização.

#### **Eixo “Família”**

Mantém-se a implementação do Programa Procuizador, tendo sido solicitado pela Dra. Mafalda Figueiredo o envio do programa previsto para 2026, ficando o Enf.º Carlos Violante responsável por esse envio.

#### **Eixo “Cuidados de Saúde”**

Foi retirada do plano a implementação da Equipa Comunitária de Saúde Mental, uma vez que, de acordo com a informação disponível, a sua operacionalização depende da articulação entre a ULS de Braga, a ULS Barcelos/Esposende e a Coordenação Regional da Saúde Mental, não se justificando a sua inclusão no Plano de 2026.

Ficaram em aberto contributos para este eixo, tendo o Enf.º Carlos Violante referido que enviaria uma proposta de ação.

#### **Eixo “Social e Rendimentos”**

Mantém-se a realização de mais uma edição da cerimónia “Empregador Inclusivo”, dinamizada pela APACI.

#### **Eixo “Advocacy”**



BARCELOS  
MUNICÍPIO

**RM** Rede Municipal  
saúde mental



*W. Ribeiro  
Delegado*

Será realizado, à semelhança de 2025, o Festival Mental, propondo-se a sua realização no mês de outubro, mês dedicado à Saúde Mental.

Será igualmente realizado o Peddy-paper “À descoberta da Saúde Mental”, dirigido aos alunos do 4.º ano, tendo sido sugerida a sua realização nos espaços da APACI.

Prevê-se ainda a manutenção e atualização do site “Barcelos, Capital Mundial da Saúde Mental”, com sugestão de maior divulgação junto dos parceiros e da comunidade.

#### **Eixo “Sócio-ocupacional, Cultural ou de Valorização Pessoal”**

Mantém-se a realização da Semana/Mês da Saúde Mental, a decorrer em outubro, contemplando atividades nas áreas do desporto, cinema, teatro, exposições e programas de rádio sobre Saúde Mental na Rádio Barcelos, entre outras ações, incluindo um evento com convite a Inês Homem de Melo.

As alterações ao Plano Anual de Atividades e Orçamento para 2026 serão enviadas a todos os membros do Núcleo Coordenador da Rede para validação por e-mail. A aprovação do documento ocorrerá em momento posterior, sendo para o efeito redigida ata própria.

#### **Ponto 4 – Outros assuntos**

Foi agendada uma reunião da Rede Municipal de Saúde Mental para o dia 30 de janeiro de 2026, na qual será eleito o próximo Núcleo Coordenador, apresentados os resultados do Plano Anual de Atividades de 2025 e submetido a aprovação o Plano de Atividades e Orçamento para 2026.

Para efeitos da eleição do Núcleo Coordenador da RMSM, será enviado um e-mail aos parceiros para manifestação de interesse, até ao dia 23 de janeiro de 2026.

#### **Encerramento**

Não havendo mais assuntos a tratar, a reunião foi encerrada pelo Sr. Vereador, Eng.º Filipe Ribeiro, que agradeceu a presença e o contributo de todos os elementos presentes.