

Áreas de atuação	Tema	Ação	Descrição Sumária	Objetivo	Destinatários	Entidade Responsável	Parceiros	Recursos	Data	Orçamento	Indicadores	Metas	Resultado	Avaliação
Localização e contacto	Acesso e continuidade de cuidados	Ação de sensibilização sobre a violência no namoro.	<p>Pretende-se realizar uma série de ações de sensibilização a diferentes entidades (escolas, entidades empregadoras, associações de apoio social) de forma a capacitar diferentes agentes comunitários na identificação precoce das situações com necessidade de encaminhamento e fornecendo informação sobre os recursos disponíveis na comunidade, facilitando o acesso aos serviços necessários.</p> <p>Com a população escolar e ensino superior, terão especial relevo ações sobre a violência no namoro.</p>	Informar acerca dos recursos disponíveis e vias de acesso; Sensibilizar para a necessidade de encaminhamento precoce.	Alunos 2º e 3º Ciclos	GASC ICAD EMEC	MB IPCA ACIB	Recursos humanos; instalações físicas; apoio logístico.	novembro	2 000 €	nº de ações a realizar; nº participantes; nº entidades envolvidas.	3 ações; 150 participantes; 20 entidades envolvidas		
		Ação de sensibilização sobre a Saúde Mental em contexto laboral.			Entidades Empregadoras;	RMSM; Município de Barcelos	Convite a ASM (Aliança Portuguesa para Promoção da Saúde Mental no Local de Trabalho); Empresas para partilha de boas-práticas (alec.group; Grupo Valérius; ISJD; EMEC; MB)	Recursos humanos; instalações físicas; apoio logístico.	28 de abril de 2026	1 500 €				
		Ação de sensibilização sobre a identificação precoce das situações com necessidade de encaminhamento e fornecendo informação sobre os recursos disponíveis na comunidade, facilitando o acesso aos serviços necessários.			Associações de Apoio Social	ISJD ULSBE CRPSM Porto ou Psiquiatria da ULS Braga	Associações de Apoio Social Forças de Segurança	Recursos humanos	a definir	800 €				
Habitação	Acesso à habitação	Análise das necessidades identificadas no ano 2025 e criação de estratégias de ação		Analisar as necessidades identificadas e pensar em estratégias que possam potenciar o acesso à habitação do público alvo.	37 Pessoas, identificadas no ano de 2025, com doença mental crónica	Município de Barcelos (SAAS + Gab. Saúde)	GASC Moinhos de Vento APAC Centro Social da Paróquia de Arcozelo	Recursos humanos	jan. a dez. 2026		n.º estratégias criadas nº de pessoas alcançadas			
Emprego	Saúde Mental no trabalho	Comemoração do dia Mundial da Segurança e Saúde no trabalho - 28 de abril de 2026	Com o propósito de comemorar este dia pretende-se organizar um Workshop Saúde Mental no Trabalho, dinamizando uma sessão onde se aborde a temática da saúde mental em contextos laborais - principais problemas e estratégias de promoção de saúde mental nestes contextos. Pretende-se incluir partilha de boas práticas realizadas por empresas empregadoras.	Desenvolver competências para a promoção de locais de trabalho saudáveis no âmbito da Saúde Mental	Entidades Empregadoras	RMSM; Município de Barcelos	Convite a ASM (Aliança Portuguesa para Promoção da Saúde Mental no Local de Trabalho); Empresas para partilha de boas-práticas	Recursos humanos; instalações físicas; apoio logístico.	28 de abril de 2026	1 500 €	nº empresas; nº de participantes	20 empresas; 100 participantes		

Educação	Patologias Sintomas Tratamentos Pedido de ajuda Literacia em Saúde Mental	Spot de Rádio - "Saúde Mental num minuto" (consultar tabela1)	Sobre o tema "Saúde Mental num minuto" pretende-se com esta atividade conceptualizar vários assuntos relacionados com as doenças mentais. Alguns assuntos que poderiam ser abordados: patologias, sintomas e terapêuticas; onde e quando procurar ajuda. Poderão participar diferentes profissionais de diferentes Instituições, e o conteúdo áudio poderá ser usado como texto para publicação na atividade "Artigo Mensal".	Prestar informação acerca de temas relacionados com a doença mental	Comunidade em geral	RMSM	Rádio Barcelos	Recursos humanos	mensal (última 4ªfeira de cada mês, às 12h)	0 €	nº de spots	11 spots		
		Artigo de opinião (consultar tabela1)	Com esta atividade pretende-se expor num dos meios de divulgação do Município os temas apresentados na atividade anterior sob a forma de artigo de opinião.	Promover literacia em saúde mental	Comunidade em geral	RMSM	Jornal <i>O Minho</i>	Recursos humanos	mensal (última 5ªfeira de cada mês)	0 €	nº de publicações	11 publicações		
	Formação para disseminação do Projeto ABRAÇA-TE	Ação de formação/capacitação dirigida aos AE	Realização de sessões de capacitação junto dos elementos do SPO dos agrupamentos de escolas do concelho, com vista à replicação do projeto ABRAÇA-TE.	Informar e sensibilizar para a importância da promoção e prevenção da saúde mental na infância e juventude Ano 1 - capacitar técnicos concelhios para replicar o projeto; Ano 2 - capacitar técnicos regionais/nacional, para replicar o projeto.	Escolas Entidades Públicas e Privadas	APAC CNPSM	Agrupamentos de Escolas do Concelho de Barcelos, Escola Secundária de Barcelinhos e Escolas Privadas	Equipa técnica do Projeto ABRAÇA-TE; logística do espaço	2026/2027		nº agrupamentos abrangidos	6 agrupamentos		
	Comemoração do 2º Aniversário da RMSM	Fórum: Barcelos - Capital Mundial da Saúde Mental: 2ª Edição		Divulgar boas práticas; Discutir temas e intervenções associadas.	Comunidade em geral	Município de Barcelos	RMSM e Ordens Profissionais	Recursos humanos; Apoio logístico	5 de junho de 2026	2 000 €	nº de participantes	300 participantes		
Família	Apoio a cuidadores informais e famílias	Implementação do Programa ProCuidador 2.0 - Programa de Intervenção com Cuidadores Informais	Programa de intervenção dirigido a Cuidadores Informais com abordagem multidisciplinar ao nível da Orientação Psicossocial, Acompanhamento Psicológico Individual, Capacitação, Grupos Psicoterapêuticos, Bolsa de CoCuidadores Voluntários (Capacitação dos CoCuidadores).	Este Projeto visa promover o alívio da sobrecarga, a saúde mental e a capacitação dos Cuidadores Informais de Pessoas com Patologia e/ou Outras Condições de Dependência.	Cuidadores Informais (Familiar ou não), reconhecidos ou não pelo Estatuto do Cuidador Informal	Entidades Coordenadoras e Executoras: ISJD-Barcelos e Associação Nacional AVC. Investidor Social: MB	Entidades Parceiras Executoras (EPE): Associação RECOVERY IPSS, Associação de Pais e Amigos de Crianças (APAC), ISJD – Areias de Vilar, Liga Portuguesa Contra o Cancro (LPCC), e Santa Casa da Misericórdia de Barcelos (SCMB). Entidades Parceiras Referenciadoras (EPR): Instituto da Segurança Social, I.P. (ISS,I.P.) e Unidade Local de Saúde Barcelos / Esposende (ULSBE)	Linha de Financiamento NORTE2030 – Portugal Inovação Social – Parcerias para a Inovação Social	1.06.2025 a 31.05.2028 (36 meses)	N/A	Número de Cuidadores Informais abrangidos pelo ProCuidador 2.0	150		

Cuidados de Saúde	Acesso e continuidade de Cuidados	Parceria para implementação de Consulta de Psiquiatria	Conhecendo as dificuldades no acesso à consultas de psiquiatria, sabendo da vulnerabilidade das pessoas com problemáticas no âmbito da doença mental, planeamos estabelecer uma parceria que permita o acesso a consultas de especialidade de forma direta e gratuita garantindo uma resposta mais próxima e atempada às necessidades diversificadas da comunidade.	Garantir a acessibilidade e a continuidade dos cuidados de Saúde Mental	Comunidade em geral	ISJD Município de Barcelos	Entidades RMSM	Médico Psiquiatra Equipamentos e Logística	2025		Parceria estabelecida	Sim		
		Apoio Domiciliário integrado em Saúde Mental	Desde 2025 existe uma EAD (CuiDando) integrada na RNCCISM com intervenção nos municípios de Barcelos e Esposende que segue os princípios da portaria nº 311/2021. Tendo por base a dificuldade de acesso de alguns utentes por via das especificidades da doença mental, perspetivamos estabelecer uma parceria que permita a integração e acompanhamento de utentes do concelho, de forma direta e gratuita. Garantindo uma resposta mais próxima e atempada às necessidades.	Garantir a acessibilidade e a continuidade dos cuidados de Saúde Mental	Comunidade em geral	ISJD Município de Barcelos	Entidades RMSM	EAD	2026		Parceria estabelecida	Sim		
Social e Rendimentos	Integração profissional Capacitação para o emprego	Evento para Sensibilização de empregadores	Com o objetivo de sensibilizar os empregadores para esta necessidade planeia-se um evento no qual se pretende demonstrar as capacidades das pessoas com doença mental crónica, reforçando a necessidade de integração profissional para uma reintegração comunitária eficaz	Sensibilizar para a necessidade de emprego; Demonstrar as competências para o trabalho das pessoas com doença mental.	Empregadores do Concelho	ISJD	IEFP ACIB RMSM Centro de recursos APACI MB (investidor social)	Recursos humanos	setembro	1 000 €	nº empregadores	50		
Advocacy	Estigma	Ações de sensibilização	Realização do Festival da Saúde Mental – O Mental, em Barcelos	O MENTAL tem um interesse de saúde pública único e a escolha de ambientes e espaços seguros e comuns, como cinemas, auditórios e salas de exposições, convida à promoção, à partilha de experiências e à comunicação de ideias, ao mesmo tempo que se combate o estigma, preconceito e isolamento.	Comunidade em geral	Safe Space Portugal; Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental; Município de Barcelos;	RMSM	Recursos humanos; instalações físicas; apoio logístico.	novembro	15 000 €	nº de participantes			
			Pretende-se realizar ações de sensibilização dirigida aos alunos do 4ºano, de forma a desmistificar estereótipos e preconceitos acerca da doença mental. No decurso destas ações é proposta a criação de um mural onde se incluíssem sugestões com impacto positivo na saúde mental.	Diminuir o estigma da doença mental	Crianças do 4º ano do 1º ciclo dos Agrupamentos de Escolas	ISJD APACI Recovery ETG	Agrupamento de Escolas	Recursos humanos	junho	2 000 €	nº de sessões	realização de 3 Peddy paper		
	Comunicação e divulgação de informação	Manutenção/atualização do site	Site da Rede Municipal da Saúde Mental, onde se encontram todos os serviços disponibilizados pelas diferentes entidades aos barcelenses e o que devem fazer para ter acesso, assim como todas as atividades realizadas.	Fornecer informações úteis; Canal de divulgação de atividades	Comunidade em geral	RMSM	Gabinete de Comunicação e Imagem do Município e DSIMA	Recursos humanos	2026	2 000 €				

Sócio- Ocupacional, cultural ou de valorização pessoal	Promoção da Saúde Mental Estilos de vida Saudáveis; Comemoração do dia Mundial da Saúde Mental	Mês/Semana da Saúde Mental	Durante uma semana/mês a calendarizar pretende-se desenvolver diferentes atividades de índole sociocultural, recreativa e artísticas em que o fio condutor seja a Saúde Mental. Numa perspetiva de sensibilização para a importância de toda a sociedade na promoção da saúde, na prevenção de recaídas e na reintegração social e comunitária das pessoas com problemas de saúde mental organizar-se-ão eventos alertando para a relevância dos temas na atualidade. São propostas de atividades: "Yoga Sunset"/"Sessão de Relaxamento", "Exposição de arte com trabalhos de pessoas com problemas de Saúde Mental"; "Sessão de cinema" (se possível com comentário), "Peça de teatro", "Espetáculo Musical"(Inês Homem de Melo), "Caminhada", "OCB e GVFC juntos na SM", Desfile com as T-shirts desenvolvidas na atividade "Peddy-paper: À descoberta da Saúde Mental" e entrevista para difundir na Rádio Barcelos. De forma a envolver o maior número de agentes, seria lançado o convite a diferentes organizações /instituições para que pudessem desenvolver cada uma das atividades.	Fomentar Estilos de Vida Saudáveis; Sensibilizar para as problemáticas da saúde mental	Comunidade em geral	RMSM; Município de Barcelos	Entidades do concelho -	Recursos humanos; instalações físicas; apoio logístico.	semana de outubro (sugestão de 6 a 12 de outubro de 2026)	7 500 €	nº de atividades desenvolvidas; nº de participantes; nº de entidades envolvidas	8 atividades; 500 participantes; 20 entidades		
--	--	-------------------------------	---	---	---------------------	--------------------------------	-------------------------	---	---	---------	---	---	--	--