

Assunto: Ata | 3.ª Reunião – Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental

Data: 14 de abril de 2026

Hora: 14h30

Local: Sala de reuniões do Município de Barcelos

Ordem de Trabalhos

- Ponto 1 – Aprovação da ata da reunião anterior;
- Ponto 2 – Operacionalização do Mês da Saúde Mental;
- Ponto 3 – Seminário “Saúde Mental em Contexto Laboral: Boas Práticas e Desafios”;
- Ponto 4 – Apresentação da proposta da CSIF ArcosVer;
- Ponto 5 – Outros assuntos.

Presenças

- Eng.º Filipe Pinheiro – Vereador do Pelouro da Saúde
- Dra. Mafalda Figueiredo – Adjunta de Vereação
- Dr. Manuel Alves – Chefe do Gabinete de Planeamento e Gestão Operacional – Saúde
- Enf.ª Elisa Fernandes – Técnica do Gabinete de Planeamento e Gestão Operacional – Saúde
- Prof.ª Débora Fonseca – Representante da EMEC
- Dra. Rita Rodrigues – Representante da Recovery IPSS
- Enf.º Carlos Violante – Representante do ISJD
- Dra. Carla Cruz – Representante do IPCA
- Dra. Célia Barbosa – Representante do GASC

Ausências justificadas

- Dra. Carmo Pimenta – Representante da ACIB

Abertura da Reunião

O Senhor Vereador do Pelouro da Saúde, Eng.º Filipe Pinheiro, deu início aos trabalhos, saudando e agradecendo a presença de todos.

Ponto 1 – Aprovação da ata da reunião anterior

A ata da 2.ª reunião foi aprovada por unanimidade dos presentes.

Ponto 2 – Operacionalização do Mês da Saúde Mental

Foram definidas e calendarizadas diversas atividades para o mês de outubro, nomeadamente:

- Iluminação da fachada do edifício dos Paços do Concelho e dos edifícios dos parceiros da rede, a verde, durante o mês de outubro;
- Sessão de relaxamento, a articular com a Divisão da Juventude e Desporto da Câmara Municipal de Barcelos;
- Exposição de arte a cargo do ISJD, sendo posteriormente articulada com o Departamento da Cultura para definição de data e local;
- Sessão de cinema, em parceria com a Zoom, a realizar no dia 9 de outubro, no Auditório do IPCA (sujeito a confirmação de disponibilidade);
- Peça de teatro, organizada pelo ISJD, a realizar no dia 16 de outubro, no Auditório do IPCA (sujeito a confirmação de disponibilidade);
- Caminhada, a realizar no dia 10 de outubro, com o apoio da Divisão da Juventude e Desporto;
- Iniciativa “OCB e GVFC vestem a camisola da RMSM – 2.ª edição”, cuja organização ficará a cargo do Município;
- Desfile de t-shirts produzidas no âmbito da atividade de peddy paper, a realizar no dia 15 de outubro, pelas 14h30, no Largo Dr. José Novais;
- Dinamização de uma atividade alusiva a temáticas abordadas na rubrica “Saúde Mental num Minuto”, ainda por definir;
- Realização do festival “O Mental”, nos dias 23 e 24 de outubro, no Auditório Municipal;
- Proposta de realização da 3.ª edição da Gala Solidária “Há Música ao Fundo do Túnel”, no dia 30 de outubro, no Fórum S. Bento Menni.

Ponto 3 – Seminário “Saúde Mental em Contexto Laboral: Boas Práticas e Desafios”

Foi reforçada a importância da divulgação do cartaz nas redes sociais dos membros do Núcleo Coordenador, informando-se que, à data, existiam 26 inscrições.

Relativamente à operacionalização do evento, ficou definido que o Dr. Manuel Alves assegurará a condução inicial do seminário, enquanto representante do Município, até à apresentação do projeto-piloto pela Bastonária da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

No ponto seguinte do programa, a apresentação dos palestrantes e a moderação das respetivas intervenções ficarão a cargo da Dra. Célia Barbosa.

Ponto 4 – Apresentação da proposta da CSIF ArcosVer

Este ponto seria apresentado pela Dra. Vânia Gonçalves, representante da CSIF ArcosVer. Contudo, por motivos de força maior, não foi possível a sua presença.

Ficou acordado o envio, por correio eletrónico, da proposta aos membros do Núcleo Coordenador da Rede, para análise.

Ponto 5 – Outros assuntos

- O Senhor Vereador informou da participação da RMSM no Conselho Consultivo da EMHCN, representada pelo Núcleo Coordenador, na sequência de convite dirigido à Rede na reunião do passado dia 30 de janeiro.
- No âmbito do eixo da Habitação, foi proposta a realização de um *focus group*, sendo necessário proceder à análise da informação previamente recolhida. Para o efeito, será articulado com o SAAS o acesso aos dados disponíveis.
- Relativamente ao peddy paper, foram já contactados os agrupamentos de escolas selecionados, encontrando-se ainda a aguardar confirmação. Prevê-se, contudo, a necessidade de reajuste das datas, por coincidirem com provas de aferição. Foi também estabelecida articulação entre a APACI e o ISJD, tendo sido definido como local de realização a APACI, em Lijó.
- No que concerne à rubrica “Saúde Mental num Minuto”, foi informado que o artigo referente ao mês de março ainda não foi publicado, devido a constrangimentos contratuais alheios à organização. Aguarda-se a sua publicação. O próximo artigo será difundido na Rádio Barcelos no dia 29 de abril e publicado no jornal *O Minho* no dia 30 de abril.



- Relativamente ao 2.º Fórum “Cultura, Arte e Saúde Mental”, a realizar no dia 15 de junho, no Fórum S. Bento Menni, durante a tarde, ficou definido que:
 - Haverá uma intervenção do Município sobre o seu papel nesta área;
 - Será apresentada uma obra por um enfermeiro do ISJD;
 - O ISJD encontra-se a definir uma alternativa à participação inicialmente prevista do projeto Manicómio;
 - O IPCA aguarda sugestões de possíveis palestrantes na área da arteterapia/psicodrama;
 - O Executivo fica responsável pela auscultação junto da Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental;
 - Caso o programa se revele demasiado extenso, equaciona-se a apresentação de apenas uma peça de teatro;
 - Foi ainda sugerida a utilização, como som de fundo nos intervalos, do áudio referente ao mês de maio da rubrica “Saúde Mental num Minuto”.

Encerramento

Não havendo mais assuntos a tratar, o Senhor Vereador, Eng.º Filipe Pinheiro, agradeceu a presença de todos, dando por encerrada a reunião.