

Assunto: Memorando | 11.ª Reunião da Rede Municipal de Saúde Mental

Data: 30 de janeiro de 2026

Hora: 10h00

Local: Auditório da Biblioteca Municipal de Barcelos

1. Abertura da Sessão

Aos trinta dias do mês de janeiro de dois mil e vinte e seis, pelas 10h00, teve lugar, no Auditório da Biblioteca Municipal de Barcelos, a 11.ª reunião da Rede Municipal de Saúde Mental, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Ponto 1 – Aprovação do memorando da reunião anterior;
- Ponto 2 – Apresentação dos resultados do Plano de Atividades de 2025;
- Ponto 3 – Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para 2026;
- Ponto 4 – Aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para 2026;
- Ponto 5 – Apresentação dos resultados da eleição do Núcleo Coordenador;
- Ponto 6 – Outros assuntos.

Antes da abertura formal da reunião, entre as 09h30 e as 10h00, decorreu o ato eleitoral para a eleição do Núcleo Coordenador da Rede Municipal de Saúde Mental, com a presença dos membros da Rede.

A mesa eleitoral foi constituída pelo Dr. Manuel Alves, Enf.ª Elisa Fernandes e Ana Paula Pereira.

A reunião foi presidida pelo Vereador do Pelouro da Saúde, Eng.º Filipe Pinheiro, acompanhado pela Adjunta do Vereador do Pelouro da Saúde, Dra. Mafalda Figueiredo, e pelo Chefe de Gabinete da Saúde, Dr. Manuel Alves.

O Sr. Vereador deu as boas-vindas aos presentes, agradeceu a participação de todos os parceiros, fez uma breve apresentação pessoal e destacou a importância da continuidade do trabalho desenvolvido no âmbito da Rede Municipal de Saúde Mental.

2. Desenvolvimento dos Trabalhos

Ponto 1 – Aprovação do memorando da reunião anterior

O memorando da reunião anterior foi previamente enviado a todos os parceiros. Não tendo sido solicitada a sua leitura nem apresentadas propostas de alteração, foi colocado à votação, tendo sido aprovado por unanimidade.

Ponto 2 – Apresentação dos resultados do Plano de Atividades de 2025

Este ponto foi introduzido pelo Dr. Manuel Alves, tendo a apresentação sido realizada pela Prof.ª Débora Fonseca (EMEC), com recurso a apresentação em PowerPoint.

Durante a discussão, a ANAVC solicitou a correção do número de intervenções realizadas junto de cuidadores informais, tendo ficado acordado que a correção seria efetuada nos registos do Plano de Atividades de 2025.

Na sequência do empate verificado entre a EMEC e a Recovery IPSS relativamente ao quarto membro efetivo do Núcleo Coordenador, procedeu-se a uma segunda votação, realizada exclusivamente entre as duas instituições empatadas, conforme previsto no regulamento da RMSM, tendo-se apurado os seguintes resultados: EMEC – 22 votos; Recovery IPSS – 11 votos; votos brancos – 2.

Ponto 3 – Apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para 2026

O ponto foi introduzido pelo Sr. Vereador, seguindo-se o enquadramento do orçamento pelo Dr. Manuel Alves.

A apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para 2026 foi realizada pela Dra. Vânia Gonçalves (APAC), com apoio em PowerPoint.

Ponto 4 – Aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para 2026

Durante o período de discussão, registaram-se as seguintes intervenções:

- A SOPRO solicitou esclarecimentos relativos à “Parceria para implementação de Consulta de Psiquiatria”, os quais foram prestados pelo ISJD;
- A SOPRO questionou a concentração de atividades no mês de outubro, tendo a APAC esclarecido que este corresponde ao Mês da Saúde Mental, estando previstas outras atividades ao longo do ano;
- O GASC felicitou o ISJD pela iniciativa da consulta de psiquiatria, salientando a importância de um acompanhamento célere;
- Os Associação Humanitária Bombeiros de Viatodos alertaram para dificuldades sentidas nos centros de dia, nomeadamente no acompanhamento de idosos com patologias psiquiátricas graves, sugerindo formação específica para técnicos e colaboradores destas instituições.

- Concluída a discussão, o Plano de Atividades e Orçamento para 2026 foi colocado à votação, tendo sido aprovado por unanimidade, sem votos contra nem abstenções.

Ponto 5 – Apresentação dos resultados da eleição do Núcleo Coordenador

A Adjunta do Vereador do Pelouro da Saúde, Dra. Mafalda Figueiredo, procedeu à leitura da ata da eleição do Núcleo Coordenador, tendo sido apurados os seguintes resultados finais:

Membros efetivos: Instituto S. João de Deus (ISJD), IPCA, GASC e EMEC.

Membros suplentes: Recovery IPSS e ACIB.

Ponto 6 – Outros assuntos

O Dr. Manuel Alves prestou informações sobre a Rede de Cidades Europeias para a Saúde Mental, destacando que Barcelos coordena o respetivo Secretariado Executivo e que o Núcleo Coordenador da RMSM representará a cidade na Comissão Consultiva.

Informou ainda que será lançado um convite para adesão de novas cidades, estando a Assembleia Geral agendada para o dia 20 de março.

A representante do Rotary Club de Barcelos felicitou a equipa coordenadora e todos os parceiros pelo trabalho desenvolvido ao longo de 2025.

Não foram apresentados outros assuntos.

3. Encerramento

O Sr. Vereador agradeceu a presença e a colaboração de todos os parceiros, dando por encerrada a reunião.

No momento de encerramento, procedeu ainda à apresentação da equipa presente na reunião, designadamente a Adjunta do Vereador do Pelouro da Saúde, Dra. Mafalda Figueiredo, o Chefe de Gabinete da Saúde, Dr. Manuel Alves, bem como os restantes técnicos envolvidos nos trabalhos da Rede Municipal de Saúde Mental: Enf.ª Elisa Fernandes, Ana Paula Pereira e a equipa de comunicação, representada pela Dra. Daniela Marques e por Carlos Araújo.